

3. 募集・トレーニング実績

3-1. 告知・募集方法

宇都宮ブリッツェン公式ホームページおよび公式 Facebook にて 2017 年 3 月より募集を開始。

2017 年 4 月 16 日までに宇都宮ブリッツェン事務所宛に履歴書(トライアウト参加申込書)を郵送。

3-2. トライアウト

トライアウト(実技試験)を 2017 年 4 月 22 日(土)に実施。募集の結果、15 名の小学生がトライアウトに参加した。トライアウトの試験内容は以下の通り

- ・ラダーステップ(足上げ運動)
- ・1000m 持久走(※自転車は使用しない)
- ・トラック 500m タイムトライアル
- ・自己 PR(簡単な自己紹介・面接)

以上の試験を経て、15 名が合格。のち、14 名の入部が確定し、2017 年 5 月 14 日(日)よりトレーニングが開始となった。



左:初めてのトライアウトに子どもたち・コーチ陣も緊張の面持ち



右:フォーム・持久力などあらゆる視点から審査を行う



上:トライアウトに参加した子どもたちのようす

3-3. トレーニング(トレーニング初日の報告)

2017年5月14日(日)より、トレーニングが開始となった。以降毎週水曜日 17:00~18:30 宇都宮競輪場、毎週日曜日 13:00~15:00 宇都宮市森林公園にトレーニングを実施。

雨天時や施設の利用不可日ほか、コーチ陣のレース出場等に伴い、実施会場やトレーニング内容の調整を行い実施している。主なトレーニング内容は以下の通り

- ・陸上トレーニング(ランニング他幅跳びなど)
- ・クランク・ヘアピンなどのコース練習
- ・集団走行
- ・1列走行での追い抜き練習
- ・ロード(長距離)演習
- ・自転車メンテナンスなどの技術講習



左: 希望者へ地元企業カンセキより提供されたのロードバイクが手渡される



右: 基礎体力の向上のため、ランニングを常に実施



左: 子どものうちからプロ選手に直接指導してもらえるチームはここだけ



右: それぞれのクセや性格などを細やかにチェックしていく



左: 毎回手渡されるトレーニングノートにはコーチからのアドバイスが書かれている

右: 個々の能力にばらつきがあっても、班編成などを調整し細やかに対応する



左: 競輪選手会小坂支部長直々の指導のもと、トラック競技にも挑戦する

右: 公道でのトレーニングは選手、コーチ共に身を引き締めて出発する



左: 雨の日にごそ出力の高いトレーニングを堪能

右: 子どもたちの成長スピードにコーチ陣も目を見張る

3-4. トレーニング合宿

子どもたちの夏休みを利用し、福島県南会津での1泊2日のトレーニング合宿を実施。

詳細は以下の通り

実施日:2017年8月2日(水)~8月3日(木)

参加者:ステラ生徒14名+講師4名=18名

長距離走行トレーニング。初の100km走行練習。及びダンシング・坂道トレーニング。

途中落車のハプニングもあったが、ほとんどの子どもたちが100kmを無事完走。

2日目は午前中までトレーニングを実施し、午後はお楽しみの観光時間。那須どうぶつ王国にて動物たちとの触れ合いを堪能。



左:子どもたちのバイクをトラックに乗せ、福島へ出発!

右:ブリッツェンスponsor企業であるTCB観光の大型バスにて移動



左:この日初めて黄色いステラジャージに袖を通した子どもたち

右:揃いのチームウェアで1列走行する姿はプロチームさながら





左: 体格も食欲も個人差があるため、子どもたちの様子を欠かさずチェックする

右: 先生役も板についてきた真理コーチ



左: 100 kmという未知への挑戦でひとまわり大きくなった子どもたち

右: 夏休みの思い出に、那須どうぶつ王国を満喫



上: チームで駆け抜けた福島合宿!